

皆さんこんにちは♪

本社製造課の都築です。

先日 社内交流と健康促進を兼ねて約2年ぶりに会社の仲間とサイクリングに行ってきました！

参加メンバーは 左から高橋さん、常務、私、稲葉君、江川さんの5名でした。



弊社がある古河市の近くには、渡良瀬遊水地という場所があり、景色、環境、サイクリングには最適です！

天候にも恵まれて、初夏の風が心地よく

9時集合～途中蕎麦屋でお昼を食べて15時解散
まで楽しく充実した休日でした。

最終的に30km以上走行しました。

(疲れましたねえ)

まあ、運動不足の私は言うまでもなく、次の日筋肉痛の洗礼を受けましたが。。。 (笑)

ダイエットと健康促進のためにも今後も定期開催して
いきましょう！

皆さんも、是非サイクリング一緒にやりましょう！

